

Mälargården Rehab Center

REHABILITERING SOM GÖR SKILLNAD



Skräddarsydd rehabilitering

Mälargården har med framgång bedrivit olika former av rehabiliteringsarbete alltsedan 1970-talets början, varav en stor del skett på uppdrag av Stockholms läns landsting. Att vi med den bakgrunden kan erbjuda behovsanpassad och skräddarsydd rehabilitering är följaktligen en unik chans för dig, ditt företag eller din kommun. Läs mer om olika program och inriktningar på vår webbsida www.malargarden.se.

Vi fyller behovet av skräddarsydd rehabilitering

Tyvärr finns det inte alltid utvecklade rehabprogram anpassade till alla förekommande diagnoser. Genom att erbjuda skräddarsydd rehabilitering kan vi anpassa våra insatser utifrån beställarens önskemål. Beställaren kan vara en enskild privatbetalande patient, försäkringsbolag, företag eller kommuner som söker ett korttidsboende med möjlighet till rehabinsatser.

Rehabilitering med individuell fokus

På Mälargården bedriver vi aktiv rehabilitering och lägger stor vikt vid ett personligt bemötande. Vi arbetar i enlighet med de senaste forskningsrönen och har som mål att skapa rehabilitering där ökad kunskap bidrar till ökad trygghet.

All träning ska enligt vårt synsätt vara funktionell, mål-inriktad och rolig. Vi arbetar efter vetenskapliga metoder som bidrar till att stärka individens rehabilitering och hälsa, samt förebygga eventuella skador och sjukdomar.



Ett rehabteam med bred kompetens

Vår kompetenta personal har en bred kunskap kring rehabilitering för en mängd olika diagnosgrupper av såväl medicinsk som arbetslivsriktad art. Har du viljan och motivationen har vi verktygen att hjälpa dig fram mot ditt mål. Rehabteamet består av specialistläkare, sjuksköterskor och undersköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeut och rehabiliteringsassistent. Vid behov har vi även tillgång till kurator, psykolog, logoped och dietist. De olika professionerna medverkar i varierande grad i de olika programmen, hjälper dig med din rehabilitering och erbjuder många olika typer av träning, såväl fysisk som kognitiv.

Träning i varmvattenbassäng och gym

Vi lägger stor vikt vid att anpassa rehabiliteringen efter varje individ och all träning, behandling och omvårdnad utgår från din personliga plan. Träningen kan ske på land och i vatten och såväl inne som ute.

Mälargården är utrustad med varmvattenbassäng som håller en behaglig temperatur på 34 °C. Bassängträning sker både individuellt och i grupp och är en mycket uppskattad träningsform för våra gäster. Därtill finns en gymnasium och ett komplett gym med träningsmaskiner.



Kontakta oss för mer information

Vi har goda möjligheter att hjälpa dig genom att sy ihop en rehabilitering som anpassas efter dina behov. Du är välkommen att kontakta oss för en diskussion om hur vi går vidare på bästa sätt.

Med vänlig hälsning
Mälargården

Björn Bildsten
Verksamhetschef
tel 0708-15 10 30

Lena Eriksson Sahlström
Koordinator
tel 08-594 936 34

REMISSER – FÖR ATT FÅ KOMMA TILL MÄLARGÅRDEN BEHÖVER DU EN REMISS. LÄS MER OM REMISSER PÅ VÅR WEBBSIDA.



Mälargården är miljöcertifierad enligt ISO 14001.
Vi strävar alltid efter att minska vår miljöpåverkan och tar miljöhänsyn vid alla typer av inköp.

**Mälargården**
Rehabilitering som gör skillnad

Stiftelsen Mälargården Rehab Center
Box 46, 193 21 Sigtuna. Besöksadress: Hertigvägen 5
Telefon: 08-594 936 30, malargarden.se